Важнейшие выводы Тобина основываются на так называемой *портфельной теории инвестиций*, которая описывает, как отдельные домашние хозяйства и фирмы формируют состав своих активов. Тобин, один из основных создателей этой теории, развил эти идеи в теорию общего равновесия для финансовых и реальных активов и проанализировал взаимодействие между финансовыми и реальными рынками. Важная составляющая в этом анализе - исследование «трансмиссионных механизмов», которые передают изменения на финансовых рынках и ведут к соответствующим решениям о расходах домашних хозяйств и фирм. Тобин показал, что эти решения принимаются исходя из соотношения риска и ожидаемой нормы прибыли. При этом, в отличие от многих других теоретиков в этой области исследований, он не ограничивает свой анализ только деньгами, но рассматривает весь диапазон активов и долгов. Если другие экономисты, главным образом, занимались разработкой правил для рациональных инвестиционных решений, то Тобин стремился создать основания для понимания поведения. Результатом является описание и анализ финансовых рынков и потоков в экономике.